

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-13К-2020/2021	Каша вязкая молочная пшеничная(кр.пшеничная., молоко,сахар,соль поваренная йодированная. Масло сливочное)	250		354,38	10,25	13,50	44,375	
	горячий напиток	54-2ГН-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50	
	бутерброд	3/2011.	Бутерброд с сыром(сыр, батон)	20/40.		182,00	7,88	7,06	22,48	
	фрукты	338/2011	Фрукты(яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
				ИТОГО:	610	95,00	610,180	18,730	20,960	83,155

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/2011	Котлеты домашние(внутренняя часть т/б отруба б/к, свинина окорок, яйцо, сухари, соль поваренная йодированная, вода, масло растительное)	50		176,09	7,29	8,70	21,820
	гарнир	54-11Г-2020/2021	Картофельное пюре(картофель, молоко, соль поваренная йодированная, масло слвичное)	180		174,96	3,72	7,20	23,64

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13К-2020/2021	Каша вязкая молочная пшеничная(кр.пшеничная., молоко,сахар,соль поваренная йодированная. Масло сливочное)	250		354,38	10,25	13,50	44,375
	горячий напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	бутерброд	3/2011.	Бутерброд с сыром(сыр, батон)	20/40.		182,00	7,88	7,06	22,48
	фрукты	338/2011	Фрукты(яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
				ИТОГО:	610	95,00	610,180	18,730	20,960

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/2011	Биточки (свинина окорок, батон, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	50		139,00	7,44	8,64	8,76
	гарнир	54-11г-2020/2021	Картофельное пюре(картофель, молоко, соль поваренная йодированная, масло слвичное)	180		174,96	3,72	7,20	23,64
	соус	54-3соус-2020/2021	Соус красный основной(морковь, лук, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	50		36,55	1,65	1,35	4,45
	горячий напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	40		91,20	3,17	0,52	18,08
	хлеб	ПР	Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42
				ИТОГО:	550	95,00	547,110	18,430	18,580

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/2011	Котлеты домашние(внутренняя часть т/б отруба б/к, свинина окорок, яйцо, сухари, соль поваренная йодированная, вода, масло растительное)	50		176,09	7,29	8,70	21,820
	гарнир	54-11г-2020/2021	Картофельное пюре(картофель, молоко, соль поваренная йодированная, масло сливочное)	180		174,96	3,72	7,20	23,64
	соус	54-3соус-2020/2021	Соус красный основной(морковь, лук, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	50		36,55	1,65	1,35	4,45
	горячий напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	40		91,20	3,17	0,52	18,08
	хлеб	ПР	Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42
				ИТОГО:	550	95,00	584,200	18,280	18,640

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174/2011	Каша вязкая молочная из риса(рис, молоко, сахар, соль поваренная йодированная, масло сливочное)	200		367,50	13,63	12,31	44,94
	горячий напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром(чай-заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	бутерброд	3/2011.	Бутерброд с сыром(сыр, батон)	20/40.		182,00	7,88	7,06	22,48
	фрукты	338/2011	Фрукты(яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
				ИТОГО:	610	95,00	623,300	22,110	19,770

